

BACHELOR

VOLLZEIT | 6 SEMESTER

Diätologie

Ernährung und Assessment | Gesundheitsförderung und Prävention | Ver-
pflegungsmanagement | Angewandte Ernährungstherapie |
Beratung und Kommunikation | Clinical Reasoning

EUDRES



ustp.at



University of
Applied Sciences
St. Pölten

Ernährung: Teil der medizinischen Therapie

Gesunde Ernährung und Ernährungstherapie spielen eine zentrale Rolle im modernen Gesundheitswesen. Im Studium bekommst du evidenzbasiertes Wissen in Prävention, Ernährungstherapie, Lebensmittelqualität, Beratung, Kommunikation, Forschung und Management. Die praxisnahe und interprofessionelle Lehre bereitet dich optimal auf das Berufsleben vor und eröffnet dir vielfältige berufliche Möglichkeiten im Gesundheitsbereich.

Das modulare Curriculum ist auf die aktuellen und künftigen Anforderungen im Gesundheitswesen abgestimmt. Neben fachlich-methodischen, sozialkommunikativen und wissenschaftlichen Kompetenzen bekommst du gezielt Future Work Skills wie kritisches Denken, New Media Literacy und Cross Cultural Competency vermittelt.

Mehr als Gewichtsmanagement

Du beschäftigst dich auf Basis medizinischer Grundlagen mit Angewandter Ernährungstherapie – in verschiedensten Fachbereichen – von Allergologie über Gastroenterologie, Pädiatrie, Onkologie bis Nephrologie. Von der Ernährung von Sportler*innen bis hin zur künstlichen Ernährung.

Beratung und Kommunikation

Du lernst, wie du Menschen zu gesundem und genussvollem Essen motivierst – mit modernen Beratungskonzepten, digitalen Tools und durch Training mit professionellen Schauspieler*innen.

Berufsaussichten im Überblick

- Public Health Nutritionist
- Freiberufliche Diätolog*in
- Diätolog*in in Kliniken, Primärversorgungszentren, Rehabilitationszentren oder Pflegeeinrichtungen
- Leitende Diätolog*in / Bereichsleitung Diätologie
- Projektmanager*in im Gesundheitsbereich
- Research Associate / Wissenschaftliche Mitarbeiter*in im Bereich Ernährung & Gesundheit
- Diätolog*in in Lehre und Ausbildung

6 Semester



Bachelor of Science in Health Studies (BSc)¹



Vollzeit



Unterrichtssprache: Deutsch



30 Studienplätze pro Jahr



363,36 € (Semester) + ÖH-Beitrag



¹ Berufsbefähigung Diätolog*in



© Rauchecker Photography

Mehr Infos
zum Studium



Das macht dein Studium einzigartig

Neben fundierter Theorie stehen Praxisbezug und interprofessionelle Zusammenarbeit im Fokus. Durch innovative Lehrkonzepte und internationalen Austausch setzt du dein Wissen praxisnah um und kannst internationale Erfahrung sammeln.

Forschungsprojekt NUMOQUA

Du bist in aktuelle Forschung eingebunden – z. B. im Projekt NUMOQUA („Nutrition and Movement to improve Quality of Life with Knee Osteoarthritis“). Hier entwickelst du ein spezielles Ernährungsprogramm und untersuchst dessen Wirkung auf Lebensqualität, funktionelle Parameter und Entzündungsstatus bei Kniearthrose.

Hörenswerte Häppchen

In diesem Podcast geben Studierende in Interviews spannende Einblicke in die Ernährungs-, Einkaufs- und Kochgewohnheiten verschiedener Altersgruppen. Jetzt auf YouTube reinhören.

Klimateller

Du entwickelst gesunde, klimafreundliche Gerichte für die Mensa und zeigst, wie nachhaltige Ernährung und Gesundheit zusammenspielen.

Nutrilounge – Diätolog*innen on Air

In Kooperation mit dem Campus & City Radio 94.4 gestaltest du Podcasts und Radiosendungen zu aktuellen Ernährungsthemen und stärkst deine Medienkompetenz.

Blended Intensive Programmes (BIPs)

BIPs verbinden Online- und Präsenzformate mit Studierenden internationaler Partnerhochschulen. Beispiele: „Telehealth“ (2026, Antwerpen) zur Digitalisierung im Gesundheitsbereich und „The Foodture“ rund um Ernährungstrends.

Modulübersicht

1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Klinisches Basiswissen 15 ECTS		Angewandte Ernährungstherapie 35 ECTS		Interprofessionelle Arbeit 10 ECTS	Berufsfeld Diätologie 5 ECTS
Ernährung und Assessment 10 ECTS	Gesundheitsförderung und Prävention 10 ECTS	Berufspraxis 30 ECTS			Ernährungsmanagement 20 ECTS
Lebensqualität und Nachhaltigkeit 10 ECTS	Ernährungs- und Pflege-management 10 ECTS	Wissenschaftliches Arbeiten 15 ECTS			Bachelorprüfung und praktische Kompetenz 5 ECTS
Berufsfeld Diätologie 5 ECTS					

Die Größe der dargestellten Module spiegelt nicht die inhaltliche Gewichtung der Studieninhalte wider.

Hier geht's zu deiner
Online-Bewerbung!



**Du hast Fragen oder
brauchst Unterstützung?**

Dann zögere nicht – wir sind gerne für dich da! Egal ob per Mail, am Telefon oder persönlich: Melde dich einfach bei uns und wir nehmen uns Zeit für dein Anliegen!

Campus und Study Center (CSC)
+43 2742 313 228-333
csc@ustp.at

Studienplan

Diätologie
180 ECTS

1. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 1	
Anatomie und Physiologie	4
Allgemeine Pathologie	1
Ernährung und Assessment	
Ernährungslehre	5
Ernährungsassessment 1	2
Gesundheits- und Ernährungspsychologie	3
Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit	
Lebensmittelkunde und Ernährungsökologie	7
Lebensmittelrecht	1
Umsetzung Ernährungstheoretischer Grundlagen	2
Berufsfeld Diätologie 1	
Communicating Health & Nutrition	1
Kommunikation und Kooperation	0,5
Erste Hilfe	0,5
Berufsfeld Diätologie 1	3

2. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 2	
Pathologie und Pathophysiologie	4
Pharmakologie	3
Biochemie	3
Gesundheitsförderung und Prävention	
Ernährungsphysiologie	3
Leistungsphysiologie und Sport	1
Ernährungsassessment 2	2
Ernährung d. Kindes u. Jugendlichen	1,5
Beratungsmethodik	1
Alternative und kulturelle Ernährungsformen	1,5
Ernährungs- und Verpflegungsmanagement	
Ernährungs- und Verpflegungsmanagement	5,5
Praxisreflexion EVM	0,5
Praktikum Ernährungs- und Verpflegungsmanagement	4

3. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 1	
Fachmethodik der Diätologie	1
Endokrinologie	2,5
Diätologische Intervention Endokrinologie	4
Diabetes mellitus	2,5
Diätologische Intervention Diabetes mellitus	2
Gerontologie und Geriatrie	2
Konzepte in der Gesprächsführung	1
Angewandte Ernährungstherapie 2	
Gastroenterologie 1	2
Diätologische Intervention Gastroenterologie 1	3
Berufspraxis 1	
Befundinterpretation	1,5
Coaching in der diätologischen Beratung	0,5
Praxisreflexion KP1	1
Klinisches Praktikum 1	7

4. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 3	
Gastroenterologie 2, Allergologie, Rheumatologie und Immunologie	3
Diätologische Intervention Gastroenterologie 2	2
Angewandte Ernährungstherapie 4	
Onkologie, Neurologie, Pulmologie	2,5
Intensivmedizin und Künstliche Ernährung	2
Nephrologie	2
Diätologische Intervention Nephrologie	1,5
Pädiatrie	2
Wissenschaftlich Arbeiten 1	
Wissenschaftstheorie	1,5
Empirische Forschungsmethoden	3,5
Berufspraxis 2	
Dietetic Consultation	1
Journal Club	1
Praxisreflexion KP2	1
Klinisches Praktikum 2	7

5. Semester	ECTS
Interprofessionelle Arbeit	
Strukturen & Management im GW	1
Public Health	1
Interprofessionelles Lernen	2
Leadership und digitale Innovation	2
Projektmanagement	3
Kommunikationstraining	1
Wissenschaftlich Arbeiten 2	
Fachdidaktik	1,5
Seminar Bachelorarbeit	8
Ethik	0,5
Berufspraxis 3	
Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Diätologische Intervention Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Praxisreflexion KP3	1
Klinisches Praktikum 3	7

6. Semester	ECTS
Berufsfeld Diätologie 2	
Berufsfeld Diätologie 2	1,5
Qualitätsmanagement	1,5
Ernährungskommunikation	2
Bachelorprüfung und praktischer Kompetenznachweis	
Argumentation u. Konfliktmanagement	1
Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten	1
Praktischer Kompetenznachweis Diätologie	1,5
Bachelorprüfung	1,5
Ernährungsmanagement	
Praktikum Ernährungsmanagement	20



University of
Applied Sciences
St. Pölten

Lerne, wie es zu dir passt

Wir begleiten dich mit Engagement, Expertise und einer Lernkultur, die deine Entwicklung ins Zentrum rückt.

Erlebe Europa in deinem Studium

Als Teil der European University Allianz E³UDRES² erlebst du, wie europäisches Lernen, Forschen und Zusammenarbeiten konkret gelebt wird.

Gestalte deine Ideen mit Wirkung

An der USTP findest du Raum für Mitgestaltung, kreative Lösungen und mutige Ideen – in einem inspirierenden Campusumfeld.

Dein Studium an der USTP

Neuer Name, dieselben starken Werte: Die FH St. Pölten heißt ab sofort University of Applied Sciences St. Pölten – kurz: USTP. Was sich geändert hat, ist unser Auftritt. Was bleibt, ist unser Anspruch: exzellente Lehre, angewandte Forschung mit Wirkung und eine offene, europäische Haltung. Als Hochschule für Angewandte Wissenschaften St. Pölten stehen wir für persönliche Betreuung und eine Kultur, die Menschen, Ideen und Disziplinen verbindet – an einem modernen Campus, der Raum für Neues schafft.

It starts with you. USTP.



Wir sind Gewinner des Global Student Satisfaction Award 2025 – „Quality of Student Life“



© Peter Rauchecker Photography



Diversität am Campus St. Pölten

Inklusion, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt sind uns wichtig. Unser Campus ist barrierefrei zugänglich. Bitte nimm rechtzeitig mit uns Kontakt auf, damit wir deine Bedürfnisse berücksichtigen können.

Bleib auf Social Media up-to-date!

 [instagram.com/ustp_hochschule](https://www.instagram.com/ustp_hochschule)

 [youtube.com/@ustp_hochschule](https://www.youtube.com/@ustp_hochschule)

 [linkedin.com/school/ustp_hochschule](https://www.linkedin.com/school/ustp_hochschule)